




PREPARER LA REGATE SUR L'EAU



Marc Bouet




En prendre le temps

- Sortir parmi les 1ers sur l'eau
 - Naviguer au minimum 10 minutes au près sur chaque bord.
 - Si navigation au près vers zone de régates: étudier le vent, éviter de se contenter de convoier.
 - On veut étudier le vent: sauf conditions locales, il n'est pas indispensable de naviguer sur le parcours: sous le vent du parcours peut être plus sûr pour ne pas rater le départ.
- 

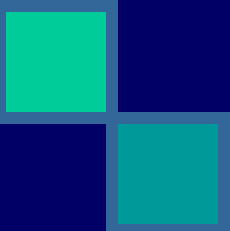



Objectifs et moyens: vent actuel

- Moyen principal: naviguer au près en utilisant le compas.
 - Enregistrer les caps sur chaque bord: existence de caps Maxi et Mini, d'un cap moyen?
 - Etudier la force du vent: régulier ou risées. Y a-t-il une relation entre les variations de force et de direction?
 - Définir si possible un cap de vent moyen: classer si possible le vent dans un type reconnu.
- 

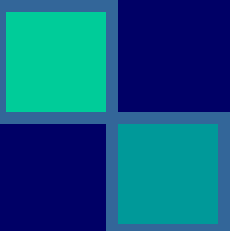



Objectifs ligne de départ

- 
- Courant sur la ligne.
 - Orientation de la ligne par rapport au vent: compas, autres méthodes (angle sur chaque bord au près, large babord et tribord, arrêt bout au vent, etc...)
 - Longueur ligne: temps d'une extrémité à l'autre, estimation rapport longueur/nbre de bateaux
 - Repères alignements à terre si possible
 - Repères de laylines sur extrémités
- 




Définir stratégie 1er bord

- 
- Résumé de l'analyse de la situation étudiée à terre.
 - Résumé de l'analyse faite depuis le début de la navigation.
 - Définir les choix prioritaires:
 - mode vent, mode vitesse
 - Niveau de certitude de la prévision de la situation de course
 - Niveau de risque accepté: départ-1er bord
- 

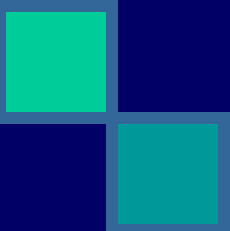


Définir stratégie départ

- Choisir emplacement en termes de 1/3 ou extrémités:
 - Fonction de choix 1er bord
 - Orientation ligne
 - Niveau de risque accepté
- 



Fondamentaux du succès

- 
- Bien partir: être au 1er rang une minute après le départ et pouvoir appliquer ou modifier sa stratégie.
 - Aller vite surtout si mode vitesse nécessaire.
 - Être du bon côté lors de 1ère bascule si mode vent.
 - Anticiper en permanence: percevoir les signaux en premier, analyser et décider.
 - Gérer les flottes:
 - Éviter perturbations de la stratégie
 - Prendre ou limiter les risques (pourcentage sailing)
 - Négocier les regroupements (marque au vent)
- 